

Seelzer Kata-Tag

- Veranstalter:** GKD Deutschland e.V.
- Ausrichter:** Karate-Club Seelze e.V.
- Wann:** Samstag 18. November 2017
10.00 – 17:00 Uhr
- Wo:** In der Turnhalle des Georg Büchner Gymnasium in
Letter, Ludwig Jahn Straße (vor der Schwimmhalle)
- Was:** Kata Seisan für alle Karateka mit gültigem DKV Pass
und älter als 14 Jahre, für alle Stilrichtungen offen!

Inhalte:

- 10:00 – 10:15 Uhr: Begrüßung
- 10:15 – 11:15 Uhr: Ablauf der Kata als Grundlage
Thomas Keese (4.Dan), Torsten Tews (4.Dan)
- 10:15 – 11:15 Uhr: oder die Kata aus Wettkampfsicht
Andreas Christmann (4.Dan)
- 11:30– 12:45 Uhr: Kata Drill, die Kata als Partnerform
Barbara Remer (4.Dan), Klaus Mergel (5.Dan)
- 12:45 – 13:45 Uhr: Mittagspause
- 13:45 – 15:00 Uhr: Bunkai, die Kata in Anwendung
Martin Pietsch (5.Dan), Torsten Nickel (3.Dan)
- 15:15 – 16:30 Uhr: Kyusho-Jitsu, die Kata auf den Punkt gebracht
Silvio Korte (5.Dan Goju-Ryu, 4.Dan Kyusho-Jitsu), Jan
Torborg (5.Dan Goju-Ryu, 2.Dan Kyusho-Jitsu)
- 16:30 – 17:00 Uhr: Aussprache, Anregungen, ...
- Ab 18:00 Uhr: Lehrgangs-Ausklang im Restaurant Hellas
(Teilnahme auf eigene Kosten, nur nach Voranmeldung)

Gebühren: Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Anmeldung (bis zum 11.11.2017):

per Mail karate-club-seelze@t-online.de oder
per Tel 0162 49 737 46

Sonstiges: Für Verpflegung zu fairen Preisen ist gesorgt.