

# Info-Brief

## Frauen & Mädchen

Sonja Teupen, 20.08.2017

WOU\_Vorlage-03, V 1.1., gültig ab: 01.01.2005

Sonja Teupen		sonja.teupen@karate-witten.de
Martina Mainz	0157 / 3735 3333	martina.mainz@karate-witten.de
Monika Nabor	0151 / 1075 4343	monika.nabor @karate-witten.de



# Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

### Herbstserie 2017

Liebe Mädchen und Frauen,

der Karate-Dachverband NRW bietet auch in diesem Jahr eine Herbstserie exklusiv für Mädchen und Frauen an. Das Thema ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. An den drei Sonntagen erwartet euch ein vielseitiges Programm:



- ❖ *Prävention*
- ❖ *Intervention: Gewalt gegen Frauen - nicht mit uns!*
- ❖ *Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden*
- ❖ *Verhindern, Opfer zu werden*
- ❖ *Handeln in Notwehrsituationen*
- ❖ *Notwehrrecht*

Das Angebot leitet Bettina von Keitz (2. Dan). Die Teilnahme ist kostenlos und richtet sich an Mädchen und Frauen ab 16 Jahren.

Trainingsort ist Gelsenkirchen: *Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang über Giselaweg).*

**Sonntag, 27. August 2017, 11-13 Uhr**

**Sonntag, 24. September 2017, 11-13 Uhr**

**Sonntag, 12. November 2017, 11-13 Uhr**

Bei Interesse meldet euch bei Sonja ([sonja.teupen@karate-witten.de](mailto:sonja.teupen@karate-witten.de)).

Wir bemühen wir uns gerne um Fahrgemeinschaften.

***Eure Mädchen- und Frauenbeauftragten, SONJA, MARTINA, MONIKA***

*Von Minderjährigen Teilnehmerinnen benötigen wir eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten*

---✂-----✂--- Bitte trennen Sie den Anmeldeabschnitt ab, damit Sie die obigen Informationen behalten können ---✂-----✂---

**Name Teilnehmerin**

*(bitte deutlich lesbar schreiben!)*

\_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind an der Veranstaltung „SB & SV für Frauen und Mädchen“ teilnimmt.

*(Datum & Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)*

\_\_\_\_\_

**Termine**

<input type="checkbox"/>	27.08.
<input type="checkbox"/>	24.09.
<input type="checkbox"/>	12.11.